

أجل النسالي

الكلمات المتقاطعة

الكلمات الافقية:

الليم، إحملة عربية تقابل الليم، إحمالة حرف استفهام - ٧ - فسد النحن - ١٠ - حجسر تفيس للفياية - ١٢ - تفيس للفياية - ١٢ - عملية تمثيل الطعام في عملية تمثيل الطعام في المعدة - ١٤ - قوام - الكلام الخافت - ١٨ الكلام الخافت - ١١ الكلام الخافت

الكلمات الراسية:

ا - فم - ٢-حرف نفى ٣ - صفة اللكوكب - ٤ - ممارسة الالعاب والتمريثات البدنية - ٥-

		٣	7	1		
	٥			-	٤	1-
٨		Y				7
		75		11		1.
	12					14
		14	17		10	
				14		

شخصية اشتهارت في مسلسلة تليغزيونية ٦ - شعب - ٨ - زعيم ثررة سعب - ١٩١٩ - ١١ - المسلة النحافة - ١٦ - المسلقة الاحمار الحياة الاحمار - ١٧ - حرف مكرر الحل على صفحة ٢١ - ٢١ - حرف مكرر

أغباره طرائف

صورة الغلاف

تحتفل بلادنا بعيدالنصر

في هذا الإسبوع ، ما احلي

الانتصار !! القلاف يصور

كل جدار في بورسعيد وقد

زين بهسنده الكلمات ايام

الغلاف بريشة : محمد

انظر صفحتی ۲ - ۷

العدوان ..

التهامي ه

اليوم (. ؟ ديسمبر) بذكرى اليوم (. ؟ ديسمبر) بذكرى الليوم (اعلان حقوق الطفل) وتقول الامم المتحدة انه يجب نشر عذا الاعلان في كل مكان حتى يقرآه الجميع . أن مجلة يقرآه الجميع . أن مجلة (سمبر) يسرها نشره في يوم اعلان حقوق الطفل . . .

● عثر فی مقیسرة «توت عنخ آمون » علی کمك مصنوع من ۳۳۰۰ سنة .

أه صوت القرد الامريكي يمكن سماعه على بعد ٢ أميال





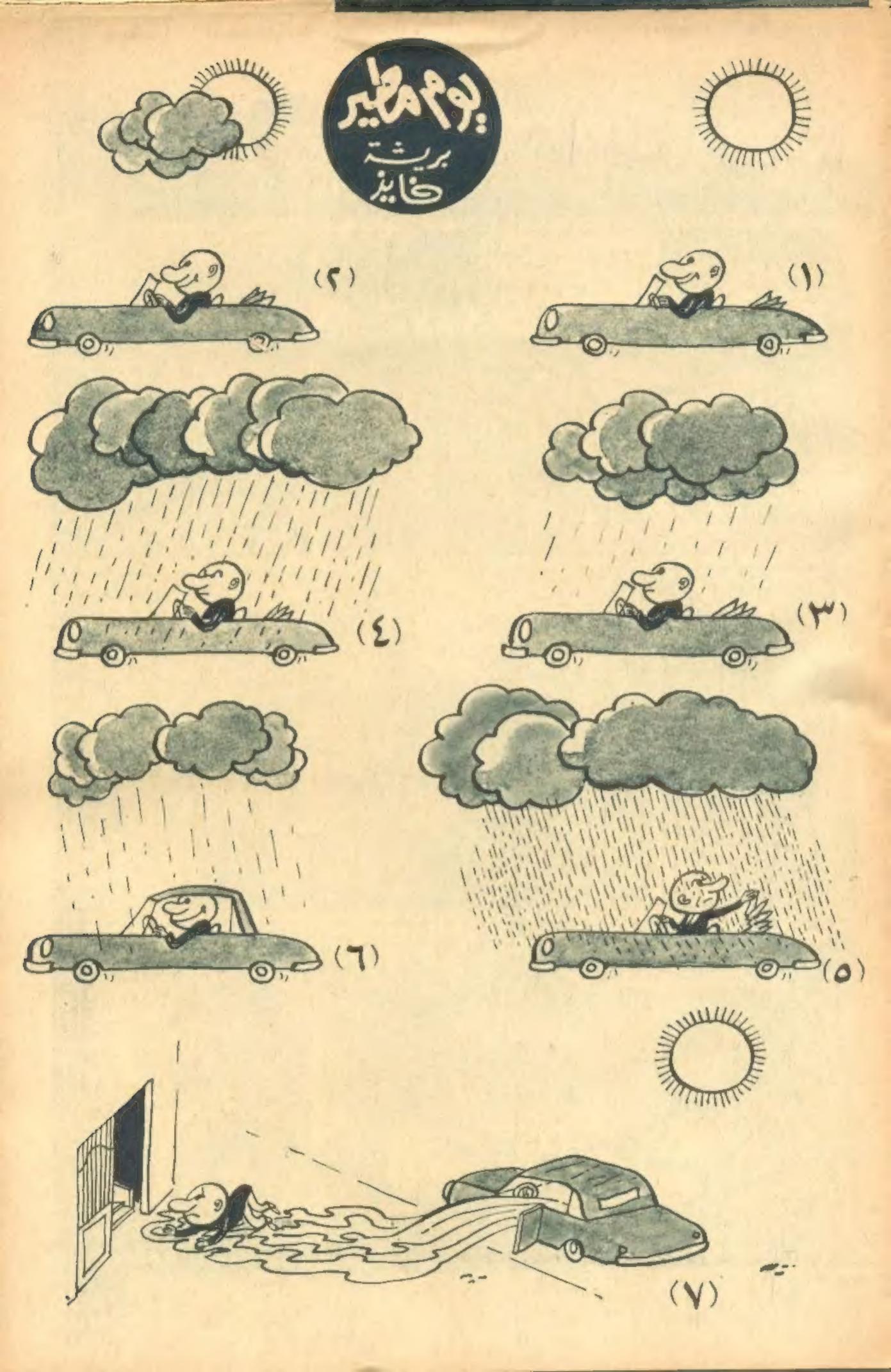


فيهة الاستراك السوى

مده الاسترال السنوى - 10 عددا - ق الجمهورية العرب المحدة ، 10 فرشا صاغا - في السودان ، 10 فرسا سودان المحدد والمنان در 15 لمرة - في الاد العاد البريد العربي جنبهان - في الامراكات الدرال العاد البريد العربي جنبهان - في الامراكات الدرال العاد البريد العرب الاستراكات بعاد البلال ، في الحميري المرب المحدد والسودان نحواله بريديه - في المخارج بنحويل مسرى أو سبيات مصرى قابل الصرف و الجمهورية العربية المنحدة

نمن العاد قط والبحرين ١٦ انه ـ ليبا ـ بنعازي ـ طراطس ،ه عليها ـ الجزائر ٧٥ فريكا ـ المغرب ،٦ فريكا جميع المراسلات : ١٦ شارع محمد عز العرب بالقاهرة قيمة الإشتراك السنوى

رمسيس كامل





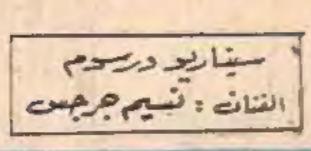


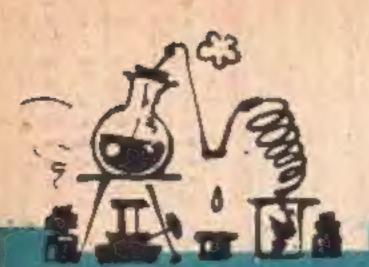






دخل ((تهته)) السجن بتهمة النصيب والاحتيال ، وقرر الفرار للوصول الى العصابة التي تسببت في سجنه ، وشرب دواه دوده بقوة خارقة ، وطارده حراس السجن فاصطدم برجل صدمة قوية جعلت الرجل يشعر بالم شديد ...

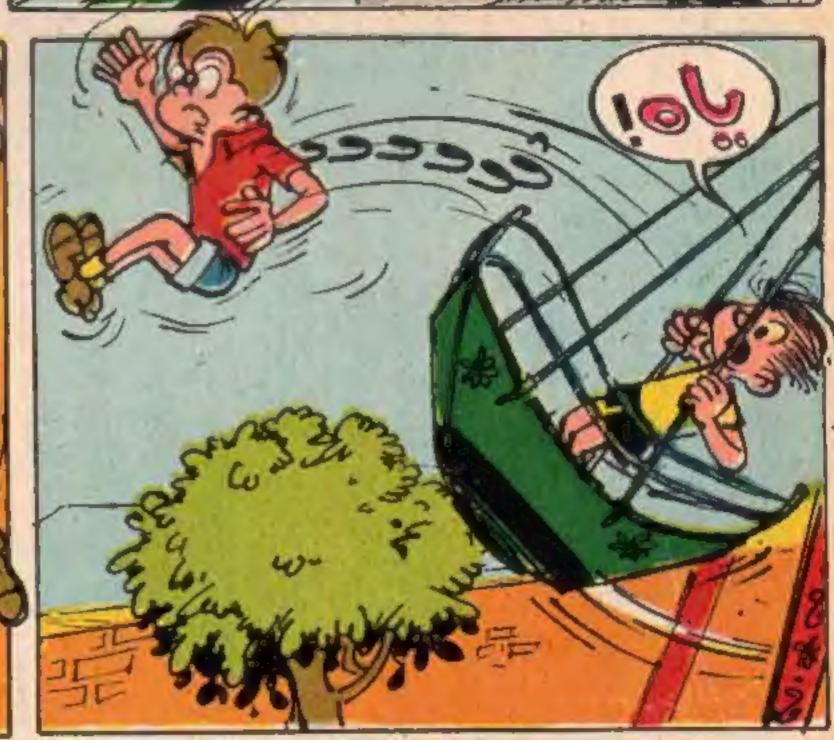


















ترى هك يقبض عليه رجاك السرطة ؟ اقطالاً لمانا

المال قرمت القامية والفلا

• افخر يا ولدى بلدك فما حاول معتد النيل منها الا وكان الموت ينتظــره .

• ذهب الجميع ويقيت مصر شامخة في وجه الزمن، رافعة رأسهافي عزة وكرامه.

و بلادك السوم تبنى تفسها بالاشتراكية وتنتظر منك مزيدا من العمل .

التاريخ ذاخر بقصص البطولة

ق ۲۷ دیسمبر عید النصرالعظیم،
بنطلق الموکب کل عام یحمل دئیس
بلادنا الی بورسعید ، لتستقبله
وتحییه وتحتفل معه بذکری الانتصار

.. وما أحلى الانتصار ..

قال لى « محمدود ثابت » وهو مواطن من بورسسعيد ، عمره الان يعترب من الماثة عام ، بل انه تعداها فهو لايذكر السنين ، انما يحدد الزمن بالاحداث التي مرت به ، قال لى وانا اهنته بعيد النصر :

مبروك والف مبروك .. زمان اخدونا بالقوة من بيوتنا . كنا بالالاف ، وسلمونا المقاطف والفتوس ، كتانجفر والسياط فوق ظهورنا ، ومسع والسياط في ايدى الشمس المحرقة والسياط في ايدى رجال الخديو كنا بنرفع الفاس وكلنا أمل في أن الغاس بدلا من أن تضرب في رأس الخديو أن تضرب في رأس الخديو القالم ، والخواجات اللي بيتنظروا في السويس علشان يسرقوها ويتمتعوا بها ، واحثا اللي حفرناها ويتمتعوا بها ، واحثا اللي حفرناها ويتمتعوا بها ، واحثا اللي حفرناها بلا حمص على رأى المثل

بریطانیا وفرنسسا ژمان کانوا بینخانقوا مع بعض ، کل واحد فیهم ماور ینفرد بقناة السویس ، یعتلکها

ويتمتع بخيراتها .. الخديو الغاسد باع اسهم معر لبريطانيا ، واصبح لبريطانيا جزء كبير من الاسمهم ، كانت بريطانيا دائما تنافس فرنسا ، اما مصر وعلى راسها الخديو فكانت هي الضحية ، فرنسا تدير القناة ، بريطانيا بقواتها على ضغة القناة .. طلب الخصديو بريطانيا واستنجد بها عندما ثار الشهب وعلى راسه الزعيم ((احمد عرابي)) يطالب بكرامة الامة السلوبة .. ووجدتها بريطانيا فرصة ذهبية لتحتل ممر وتكون قريبة من قناة السيويس ، وهي الطريق الذي يربط الشرق بالغربويدافع عن ممتلكاتها فيالهند . وانهمارت الدموع من عینی الرجل الشبيخ المسن ((محمود ثابت)) ولم اتمالك نفسي أنا أيضا فسقطت



دموعى قبل أن أكلمه ، فقيد لمحتة عيناه وعيناى في نفس الوقت علم بلادنا الحبيب وهو يرتفع فوق مبنى ادارة قناة السويس ببودسيد الاحجام ومن كل الاحجام ومن كل البلاد ترتفع أصوات صفاراتها محيية بورسعيد ، ومحيية أيامها المجيدة أيام نوفهبر وديسهبر ...

واستمر عم الشيخ ((محمود)) في حديثه :

لك يا الهي لانك جعلتني اعيش لاشهدا اليوم العظيم .. يوم ان وقفه هذا اليوم العظيم .. يوم ان وقفه زعيمنا في ميدان المنشية بالاسكندرية يعلن بكل قوة ان قناة السويس التي حفرناها بايدينا يجب ان تعود لابنائها .. يومها كنت اسعد انسان في العالم ، كنت ارقص كابنالعشرين عاد الى العبا والشباب .. تماما عاد الى العبا والشباب .. تماما بعودة قناة السويس ... تماما بعودة قناة السويس ...

افخر بهم

وسالت دم (امحمود) عما اذا کان عنده آولاد ؟.

- اناکان عندی اربعة اولاد : «معمد علی ، سعید ، علوی » لکن یا ابتی کلنا فدا بلدناء اناسعید وبافخر دایما ان ولدی « محمد » و «علی. » کانا

وانتهرت على العدوان



صفحات التاريخ

والان نمال بنا نقلب معا صفحات البطولة التي عاشتها بلادنا > ان كل شير من بلادنا قدم أعظم قصص البطولة والكفاح * كل شيمر * كل متزل * كل حي * كل بلد ...

التي ادعسولا يا ولدى أن تقلب عدد الصفحات وتعيش أمجادها ، فأصحاب هذه البطولة هم اجتدادك



وآباؤك ، ، اما آنت فاهامك الكشير من البطولات تشتظرك ، ، بلدك تبنى نفسها ، ولن يكتمل البناء الابعملك المتواصل ، الك بمذاكرنك مثلا نقدم بطولة ، باشتراكك في مشروع لرصف طريق تقدم بطولة ، بمساعدتك لرجل كف بصره تقدم بطسسولة بعسدم القائك المهملات في الطريق تقدم بطولة

رشيد

لنعاد معا الى عام ١٨٠٧ ..وعلى وجه التحديد في شهر مارس ..حاول الأنجابير مهاجمة رشيد بقوات ضخمة .. ولكن اهل رشياد وبمسائلة البلاد المجاورة لها تجمعوا ووقفوا يدافعون عن بلدهم ببسالة وشجاعة حتى ان التاريخ بلكر أنهم كاتوايلقونباتفسهم وسط تيران العدو حتى استطاعوا في النهاية أن يحرزوا أنصر ويتقهقس

الانجليز بعد أن كبدتهم دشيدخسائر فادحة في السلاح والأرواح .

كفر الدوار

انتصرت كفر الدوار في ٢٢ افسطس محاولين دخول كفر الدوار هبالصريون برعامة الامجمود فهمى الالقى المساق ترعة المحمودية وحول يحرة الايو في الوملاحة مربوط الى مركزين للدفاعة وساعدهم الجيش المعرى بقيادة الطلبة من التحر والسحب الانجليز عجرون وراءهم الايال الخيية والعار .

اسيوط

اقتهم الاسيوطيون مركز السوليس وحصنوا منه على الاسلحة وانطسلقوا يهاجمون القوات البريطانية بعنف ه وارسل الانجليز طائرتين حربيتين لالقاء القنابل على اسيوط ، وقكن لم تهسرم اسيوط انما بقيت تشمد الهجمات من جديد على الانجليز وتحرق ممتلكاتهم التي هب فيها الشعب المصرى بجميع التي هب فيها الشعب المصرى بجميع طوائفه يطالب حقوقه المسلوبة ، ويرفع راية الكفاح في وجه الانجليز .

أبو سلطان

وابو سلطان القرية الصغرة بمحافظة الاسماعيلية ، لعبت دورها المظيم في حركة الكفاح المسلح ضد الانجليز عام 140، وعام 140، وعسام 16 ، كانت مركزا فتنظيم حركة القدائيين العرب ، قدم اهلها اروع القصيص وتحملوا الكثير ولم يستسلموا ابدا ، ويذكر المتاريخ القريب لهذه البلدة يوم أن حاصرها القريب لهذه البلدة يوم أن حاصرها

الانجليز من كل جانب وظلوا يبحثون عن جندين فقداد الحل حدودها وحاول الانجليز المستحيل مع اهالي ابوسلطان للحصول على أعتراف من واحد منهم عن مكان الجندين .. وكان الجنديان جنين هامدين مدفونين تحت فناة صغيرة من الماد .. وعاد الانجايز الي مسكراتهم وعادت ابوالسلطان) وأهلها الى اسلحتهم يصلون بها جنوديريطانيا نارا حتى جلا الانجسيليز عن الارض الطاهرة ...

وبعد

احمد الابراشي























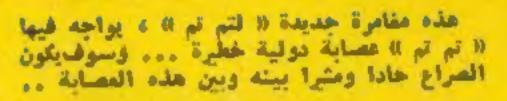


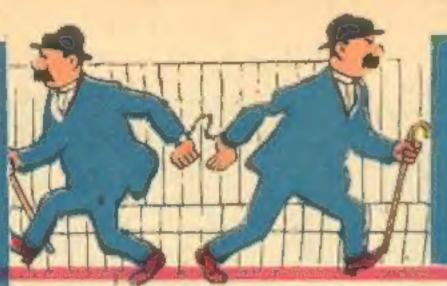






















(في "كنت" في انجلسوا ..

ح نروح نشوفها حالا .. ؟

























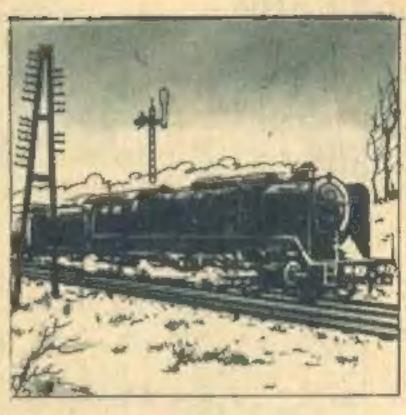




































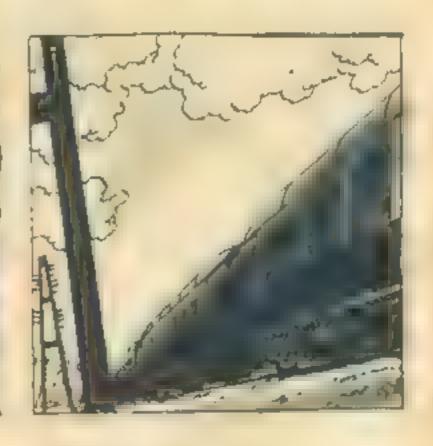


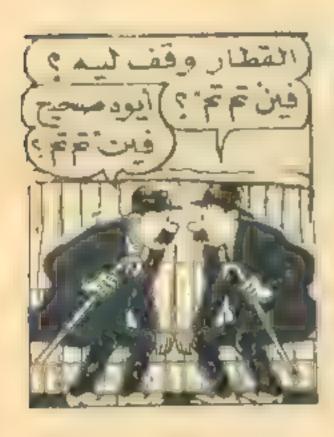








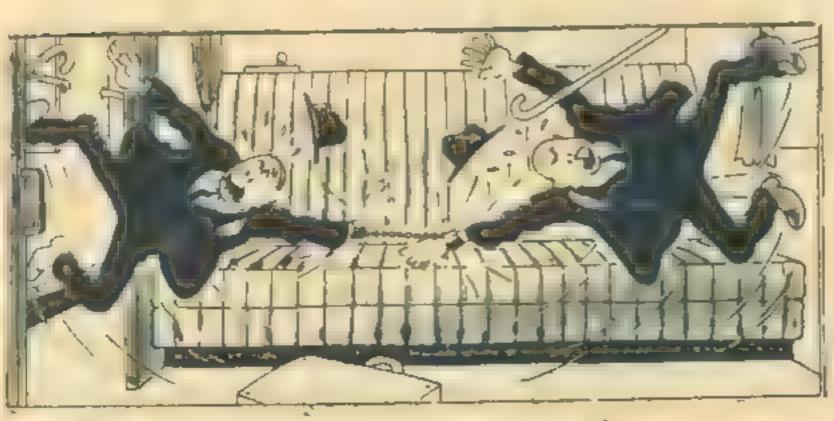














زى كيف يتصرف تتم ثم " - - ؟ ١١ انتظالا المنظالة

Sall Brill



ممكن ياسيادة المدير نعمل جولة في المصنع .. جايز المجرم ترك أى أثر بوصلنا للحقيقة إ فنكرة كويسة ..)

باطلا بسينا ا



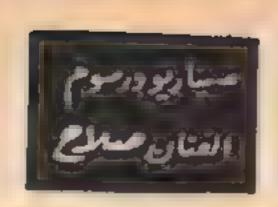
وفي لحظات كانث قوات كبرة من ريبال الأمن بحاصرون الفندن وأطلوم وندشن المعالمات على الأوران التي عنره لميها ...

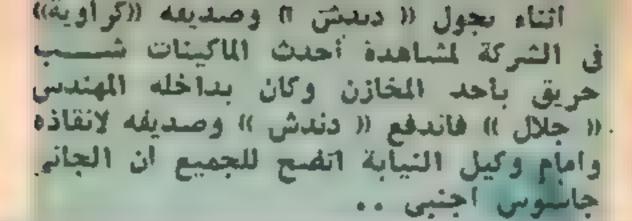




وبسرعة هاجم الضابط جمرة النزيل اولما لآه عرف أنه مساعب عواز السفر ١٠٠



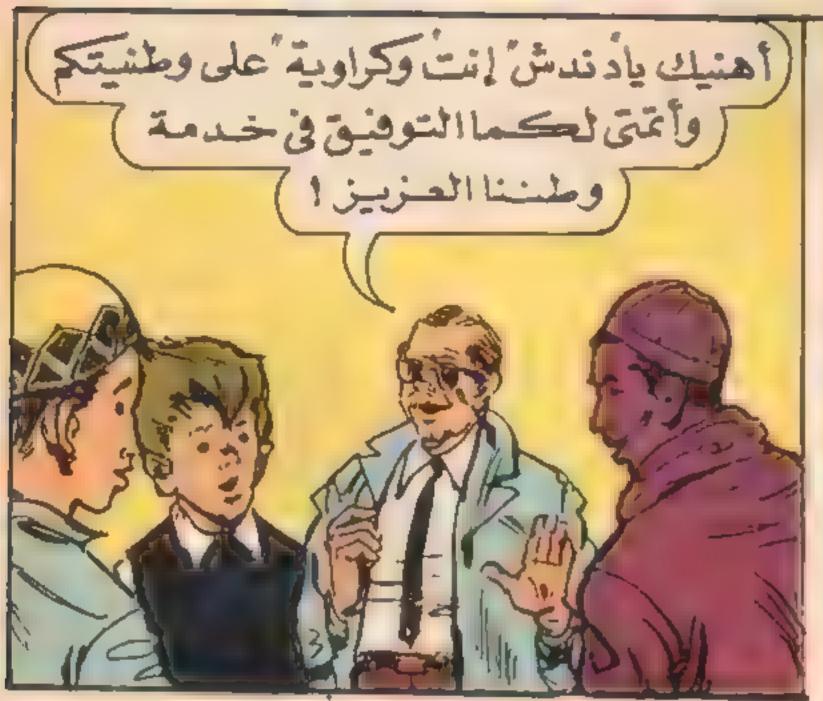














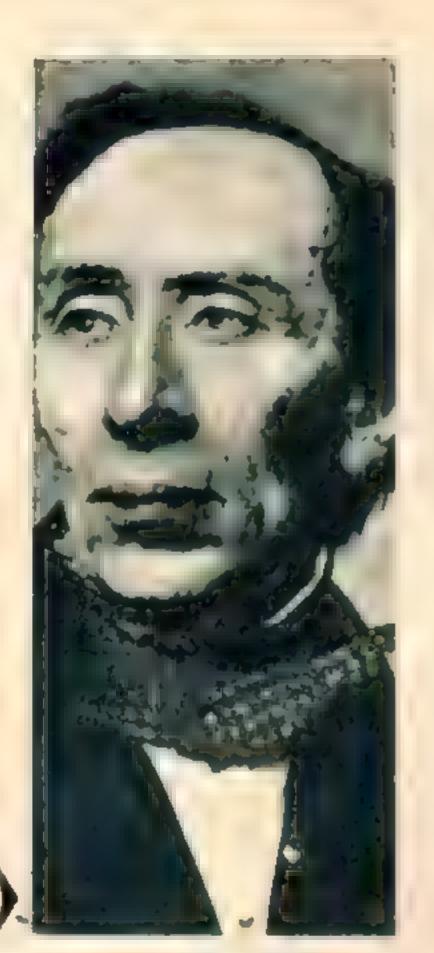




الرقص التوقيعي يتخلل أحداث المسرحية



« مانز كريستيان أندرسن » وائد أدب الاطفال في العسسالم • • •



شاهدت لك هذا الاسبوع مسرحية الحذاء الاحمر التي يمثالها نجوم مسرح الاطفال في القاهرة ، والمسرحية من تأليف الكاتب الدائم سركي « هانــز كريستيان اندرسن »الذي يعتبر دائد ادب الاطفال في العالم



كرين ه سارفيناز قدرى » جالسة حزينة تفكر في الحذاء الاحس ٠٠٠



أحمر مثل الحداء الذي تلبسه الاميرة الجميلة بي يا سالام لا لو كان عندها مثل هدا الحداء لاصبحت الدنيا كلها ملكها . حلااء احمر مثل حداءالامرة! انه حلم » حلم کبیر ظلت « کربن)» تحلم به الى ان جاء جنــدى قديم واخبرها أن الاميرةسوف تمر بقريتهم، ويشتشر الخبر ، وتصل الاميرة بالفعل، وعند بابالكنيسة تخلع حذاءهاالاحمر وتترکه حتی تخرج .. وتجری((کرین)) نحو الحداء وتظل تقلب فيه وترقص وهى ترفعه بيديهاثم تلبسه في قدميها، انها تنمنى لو كان هذا الحلاء ملكها .. ثم انها لا تصدق عيثيها ، فحداء الامرة الاحمر - الذي كانت تحلم به ... ها هو بين يديها 4 بل انه فيقدميها بالفعل عولكن د. انه تيس حساداؤها فالامرة ستخرج من الكنيسة وترتديه



الاطفال يتهامسون ، فقد خسدعت « كرين » السيدة العجوز واشترت حلاله ثرنه احمر وليس استسود



الجميع لا يصدقون أن الاميرة ستمر بقريتهم، لكن الجندى يؤكد حضورها

وتعود الى بيتها ، ولكن على أية حال . . لقد تمتمت « كرين » ولو للفائق بحلاء الاميرة الاحمر . .

وياتي الجندى القديم ويوفر لها بأن تأخل الحداء طالم هي معجبة به الي هذا الحد ،، ويتمكن الجندى القديم من الفناع «كرين » بأن تأخل الحداء ،، وأخذته «كرين » بأن تأخل الحداء ،، وأخذته «كرين » دون تفكير في أن هذا العمل يعتبر شرأ وأن الله يمنع مثل هذه العمل لانه سرقة.

ولم يستمر الحداء طويلامع ((كرين))
فها هي الامرة تخرج وتضبط الحداء
مع ((كرين)) م أن «كرين) حرينة
لانها سرفت الحداء ولكنها تحكي
للامرة قصتها وامنيتها في أن يكون
عندها حداء أحمر م وتصحبها الامرة
معها وتسلمها إلى سيدة عجوز فقدت

بصرها لننولى أمرها اوتحفق أمليانها.

وتطلب « كرين » بن السحيدة العجود ان تشترى لها الحصدة العجود وعدتها الامية ، الا ان السيدة العجود تصر على ان يكون لون الحداء أسود وليس أحمر مثل حداء الامية الامية الهود في رأس « كرين » افكار كثيرة كلها تتجمع في انها لا بد وأن تحصل على الحداء الاحمر بأى طريقة ، ان السيدة العجود لاترى ، فما المانعفان تحصل على حداء من أى لون وتخبر العجود بأنها لم تشتر الحداء الاحمر وانما أشترت حداء اسود كما طلبت، وأشعال في القرية بغضحصونها ، الأأن ويصنونها بالكلب ،

ان ((كرين)) قد كذبت ، انها مسارت وراء رغباتها ، و ان الشر القلب عليها ، وتدخل ((كرين)) الكنيسة بحدائها الاحمر ، وهي لا تدرى أن من يدخل الكنيسة بحداء أحمر يقلل يرقص ويرقص ولايتوقف أبدا عن الرقص و.

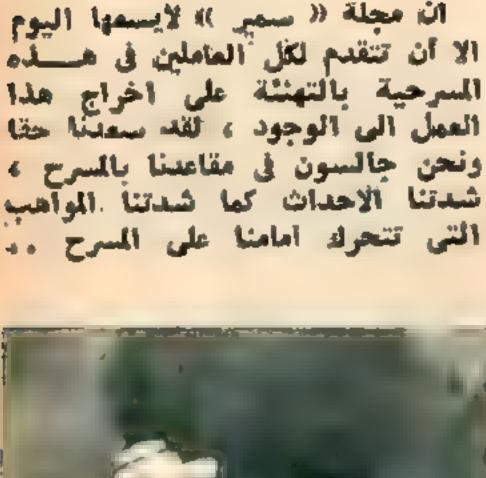
وظلت ((كرين)) ترفص ...وتحاول ان تنوقف ولكن كيف التوقف والشر يملاها لانها كذبت) ولانها دحلت الكنيسة بالحداء الذي أوعز اليها الشيطان أن تشسستريه ... وتعبت الشيطان أن تشسستريه من الرقص ﴾ وتعبت من الرقص ﴾ وتعبت من الرقص كانت اسعد حالا قبسل أن ترتكب فعلتها هذه ..

وندهب ((كرين)) الى الكنيسة مرة اخرى تبحث عن الفقسران و وتكفر عن خطئها و وتتقابل مع الجلاد فتطلب منه ان ينفذها من هذا المصير ويخبرها الجسسلاد أن الطريق الوحيد لانفاذها هو القتل و يقتلها الجلاد سيفه و ولسكن ((كرين)) ترفض هذه الفكرة لانها ستموتومعها خطبتها وكذبها وسمحاسها الله ..

اذن ليقطع الجسلاد رجليها فهما السبب وو الحداد الاحمر في قدميها وو وعدماها هما اللبان ترفعتان بلا نوهف و

ويوافق الجلاد على هذه الفكرة ، وعندما بهم نتشبذها تظهر الملائكة في الكتبسة ونطلب ((لكرين)) الرحمه والغفران ، لان ((كرين)) قد انتصر عندها الخبر بعدان كان الشر هوالذي يسبطر علمها ، ا

وهكذا تلتهي مسرحية الحسسداء الاحمر ... وهكذا تعود ((كرين ۱) سعيدة لان الخير هو الذي انتصر ،



كلمة تهنئة



الجندى القديم يوعز لد « كرين » بأن تسرق الحداء الاحمسس " * "

«سارفيناز قدرى » في دور الفتساة الصفية «كرين » » «أميرة اسلام » في دور الاميرة » « محمسه يحيى » وشقيقه « شريف » » كما لا بسع المجلة الا أن تهنىء الملحنين « حسن أبوزيد » و « فرنسيس سليم » على ألحسانهما » وكذلك مدربة الرقص الحسانهما » وكذلك مدربة الرقص « نوال فاضل » واخيرا » « شكرا بأسم القسراء للدكتور « محمه عبد القادر حاتم » نائبرئيس الوزراء للثقافة والارشاد الفومي على اهتمامه الكبير بانشماء مسرح الإطفال »

وحبر يستعدكم ، أن مسرح الاطفال الذي شاهدته الاسكندرية كم القاهرة سوف ينشأ بكل المحافظات ، أن هذه التجربة الناجعة سوف تعمم ، فاستعد بمواهبك لتشترك بها وتصبح نجميا من نجوم مسرح الاطفال

« أ • الابراشي »



الافراح ، والليالى الملاح ، في قامت النحلة الاولى . . ووقفت على مسكان عبال ، واخذت تخطب قائلة:

(زميسلاتي من النحسل النشيط . .

النا ترحب الآن في مدينتنا بالمنقد الشجاع ... « عقلة بالمنقد الشجاع ... « عقلة الصباع» ... واخته «اماني» ترحب بهما في مدينتنا الجميلة التي خبرجت كلها للترحيب بهما بعد ان انقذا حياتنا بهما بعد ان انقذا حياتنا التي هاجمت مدينتنا لتسرق التي هاجمت مدينتنا لتسرق منها العسل اللذيد .

_ تسفط الدبابير المعتدبة. ورد النحل وراءها:

- تسقط الدبابير المعتدية. واستمرت النحلة الاولى تخطب قائلة:

- وانا اعسسسادة السسسادة جميعا في غسساية السسسعادة والسرور و وكل منكم يريد ان ربصافح بنفسه «عقسلة الصباع » واخته «أمانى » عندما ارتجفت « أمانى » عندما سمعت هذا الكلام ؟ وهمست في اذن اخيها « أسامة » :

اجابها « اسامة » هامسا :

ـ تشبجعی یا « امائی » ، ،

ولا تخافی ، ، فان النحسل
سعید بحضورنا ، ، ، ولسن
رؤذینا ، ،

/ واستمرت النحلة تخطب قائلة:

_ بعم . م الما اعرف ان كل نحله الان تريد ان تصبافح بنفسها « عقلة الصباع »

الوقت لا يتسلع ، و لان عددنا كم وانا أعرف أيضا أنكم جميع والليالى الملاح ، و لان فرحتنا اليو الديابير » . و فرحة بحض وانتم تعلمون أن وقت العمول ، فخير تحية للبطل واختم من انتاجكم من العسمل . . حتا تسعد المدينة كلها بالخير والرخاء وسيدهب « عقلة الصسماع وسيدهب « عقلة الصسماع تشكرهما بنفسها ، وترحب بهم في مدينتنا . . لك

وسكتت النحلة . . . ولكن النحالم ينصرف . . . وأخذ يطن يصوع مختلف . . . ثم اخذا يصبح قائلا

(نريد ((عقلة الصباع)) • • المريد ان نسمع ((عقلة الصباع)) •

فالتفتت النجلة الاولى الى « عقا الصباع ». . . وقالت :





- أن النحل يريد أن يسمع صوتك أيها المنقد الكبير ... فهل تتقدم ونلقى كلمة .. فهل فقال « عقلة الصباع »:

- بكل سرور انتها النحالة

- بكل سرور ايتها النحملة الشجاعة .

وتقدم « عقلة الصباع » ووقف فوق المكان المرتقب وقال:

وأما الان ، ، فانسا لاتريد ان تعطلكم عن اعمالكم ، ومرة اخرى اشكركم والسلام عليكم ،

أخذ النحل يصفق بأجنحته مدة طويلة . • ولكنه لم ينصرف الى عمله ٠٠ وانما اخذيتجمع بالآلاف حول ((عقلة الصباع)) واخته ((اماني)) في دائرة صنعترة ، أخست تضيق وتضيق ٥٠ وبدات ((أماني)) تشمعر بالخوف والاضطراب. فامسكت باخيها كانها تحتمي به ٥٠ وهي تنظر حولها فلا ترى الا اكوما من الآف النحل ٠٠ تحيط بهما من كل جانب واستمرت الحلقة تضيق حول «أماني» وأخيها . . وهو لا يفهم معنى ما يفعله النحل، وفحاة ٠٠٠

هجم النحل كسله غسلى

«عقلة الصباع»واخته «امانى»

وحملهما فوق الرءوس .

واخذ بمشى فى مظاهرة كبيرة
سارت فى انحاء المدينة تردد .

مرحبا بالبطل فى مدينة

الشمع ، اطيب الامانى لاخته

«امانى» واخيرا انزلهما النحل
وبدا ينصرف .

ترى مآذا يحدث بعد ذلك ؟ الى اللقاء في الحاقة القادمة يوم الاحد القادم .

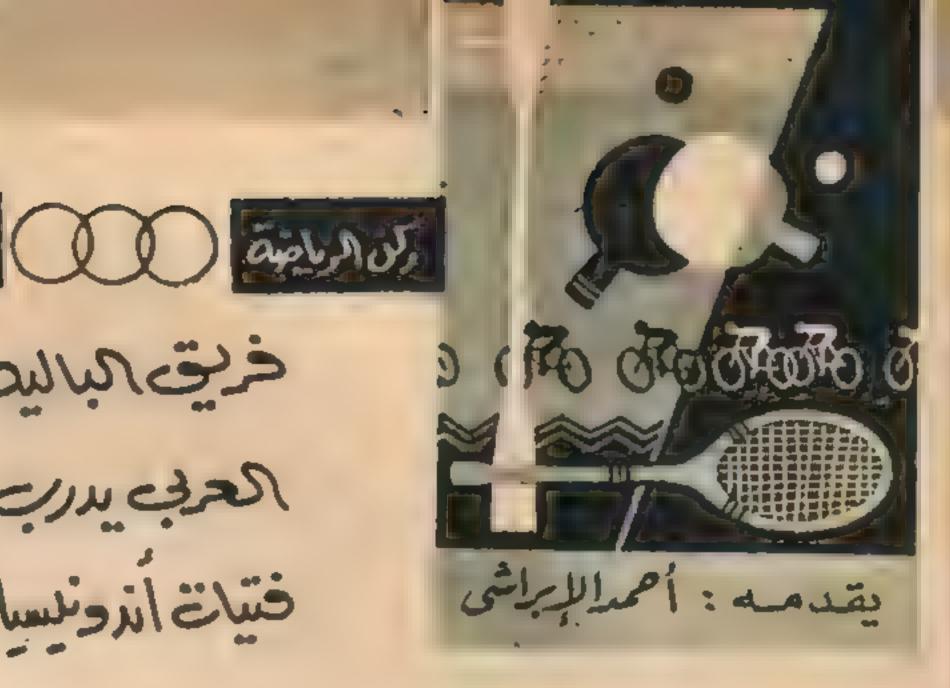


جب . . . وشعور طبيب . . ولكن إن كبير بالآلاف . .

دون أن تقيم الأفراح . . فرحة بنجاتنا من هجوم عقلة الصباع » وأخته « أماني» مقلة الصباع » وأخته « الماني» أنا نحن النحل هو اجمل الافراح مرفوا الى أعمالكم . . وتزيدوا







خریق العربي بدرب فتيان أنرونسا



عادب ((نادية مرفص)) من جاكارنا ، وكانت قد سافرت ضمن فريق الباليه المالي بدعوة من وزير الشمسماب الاندونيسي ، ، فدمن هناك ؟ عروض وحزن اعجاب الاندونيسيين ..

تقول نادية:

الران استطعن أن يعلمن ٥٠ فتاةاندونيسية مبادىءالباليه المائي ٤ وهي رياضة غير موجودة باندونيسيا . . وقداعجب بهذه الرياضة المستولون هناك ودعوا فريق الباليه المسربي لزيارة الدونيسيا في الصيف القادم لمسدة ٣ اشهر يقمن خلالها بتدريب فسريق اندونيسيا في الباليه المائي . وتضيف نادية:

ان القريق سيلمب في دورة الجانيهوالتي ستنعقد بالقاهرة عام ١٩٦٧ . وهن لهذا بندرين صيفا من العاشرةالي الواحدةبعد الظهر ثم من السادسة الى التاسعة عامال الشبتاء فيوميا من الساعة الرابعة الى الثامنة مساء ..

وسالت ال نادية » عن حسكاية كشكول الرياضة ؟ فقالت : _ انا العب كسرة يد في منتخب مدارس الجوبورية 4 والصبعباحة 6 واستطعت أن أفوز ببطولة الجمهورية في الفراشة تحت ١٦ سنة عام ٦٣ . ثم اثنى البطلة الثانية في ٥٠٠٠ فراشة هذا العام ٥٠ وأمارس أيفسا الماب القوى .. ووثب طويل وعالى وترتيبي الثانية على القاهرة ..

• لكن أي اللمبات بتحبيها

- الباليه طبعا ٠٠ سوف اتفرغ له تماما .

- ماهي الصبيفات التي يجب توفرها في رآقص الباليه؟ _ ان یکون سیاحا ماهرا _ ان يبلك النا موسيقية ـ ان يكون جسمهرشيقا ، وأن يملك قوة تحمل تظرا لكثرة التدريب وصعوبته .
 - واملك ؟
- _ ان اصبح مهندســـة وداقصية الباليه المالي الاولى في المالم .

خارين العساح

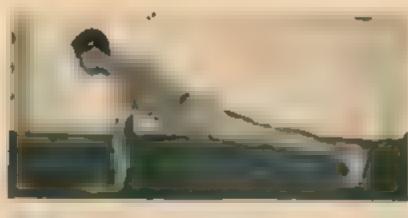
يقدمها ماهى صالح (الدرس التاسع)

الفرض من هذا النمرين:الثني الكامل لمضلات المعدة والركبتين الوضع الابتدائي (شكل ١) (انبدلاح ماثل)

الحركة: ١ - دفع الركبة اليسمئى للأمام بين الدراعين (شکل ۲)

٢ ... الرجوع للوضع الابتدائي (شکل ۱)

م تكرر هذه الحركة بالتوقيت المنتظم من ١٠ الى، ٣٠ مرة لكل







٣ - الوثب بالقسيدمين اماما بالتبادل .

* تكرر هذه الحركة بالتوقيت المتنظم من ١٠ الى ٢٠ مرة .

اما هذا التمرين فالغرضمته: تغوية عضلات اسغلالظهر وعضلات مد المقمدة .

الوضع الابتدائي : (شكل ٢) « انطباح » ، اللراعان مفرودتان للجانب مع الاستناد براحتي اليد الحركة: ١ - ادفسع .كلا السيساقين عن الارض الى اعلى ما امكن بدون ثنى الركبتين مع الاحتفىاظ بالرأس على الارض والضفط باليدين على الارض . (شکل))

٢ ـ العودة للوضع الابتدائي . پ کرر الحرکة بتوفیت منتظر من ١٠ مرات الى ٢٠ مرة ،

الكذناقة يوم الجمعة

بنطاون ووجاكيت من العطيفة الفسلعة والجاكيت بها صف من الانداد الرجال السكبية وجيبان تعليهما قلابات وزدان وو

عده الملابس تناسبك م اذا كنت تخرجين يوم الجمعة مع والديك او صديفاتك مديفاتك مريعة مع ساعدك على البيقه من والجرى او دكوب الدراجة منلا مند عبروك عليك مقدما مند مروك عليك مقدما مند





اشرب العسل فت الشتاء

لى ليالى الشناه الباردة انصحك بان تشربي هذا الفنجان . ، انه مفيد ، وصحى وستشمرين بعده بالدفء

المقادير : ملعقة كبيرة مسل ابيض ، كوب ماد ساخن ، ملعقة كبيرة سيسكر ناعم ، مصي ليمونةكبيرة ، شريحة ليمونة مستديرة للتجميل، طريقة العمل :

ا مد الديبي العسل والسمار في كوب الماء الساخن ، ثم الهياني اليها عصبي الليمون . ٢ مد صبى المشروب في فنجان وقسمى على سطحه حلقة من الليمون .

٢ ـ قدميه ساخنا مع قطع اليسسكوب او

خى سىك المرشاقة

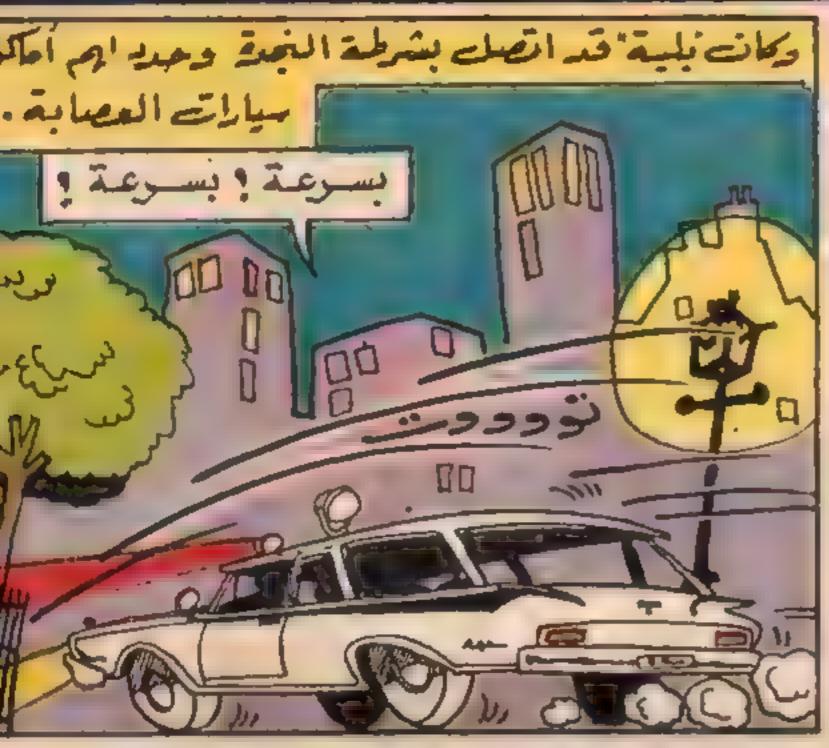


قفی منتصبه الفامه مع فرد السافین ، ومدی الدراعین افغیا وتنفسی نفسا عمیقا (شهیق) الحرکه : ۱ ساتنی جلعك بحیث تلمس اصابع بعلد الیسری قدمك الیمنی واخسرجی الزفیر ، کردی نفس الحرکه بالسببه لیداد

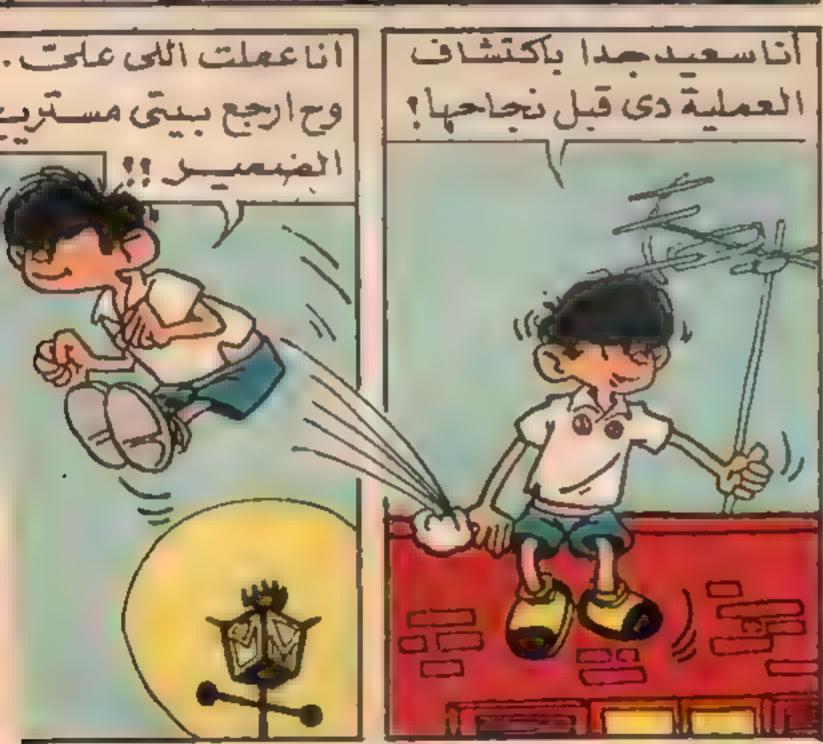
كردى هسدا التموين عشرين مره يوميسا ..

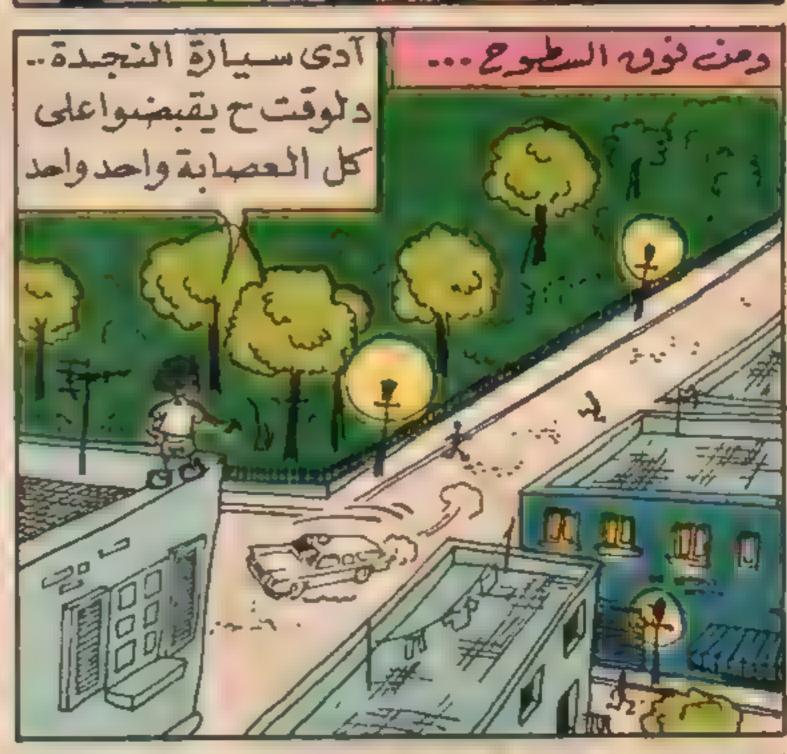
وعندند لن نشكي من تفسخم البطن ،















جوار : وليمالميزي المعنان : الطفى وصف

وضع المعلم (بجر) خطة لمبرقة أخد أحيناه (الاستكبرية) بسيبالميدة أعراقه في سيبالقي الاستكبرية) وصديقة (القاكسيات ، وبعد أن تركوا (رجب) وصديقة (بليه) في جزيرة مهجورة ، تعكن (بليسه) من الموردة عندنا بدات المصابة في نتفيذ خطيها

























56

. وتختفى القريبة إلح الأيد، وا

الكانده فرنى فوهة البركان على هيئة









« الكاتدور » طائر خرافي كان كهنته يسيطرون عسلي القابة تعت تأثير الخوف من هذا الطائر . فيسلبون من الاهالي أموالهم واردافه سم وكل ماتصل اليه أيديهم



















ترى هل مصدق هذاالرجل فى تهديده ؟ انظرالك جالمة الم



عشردقايق ١



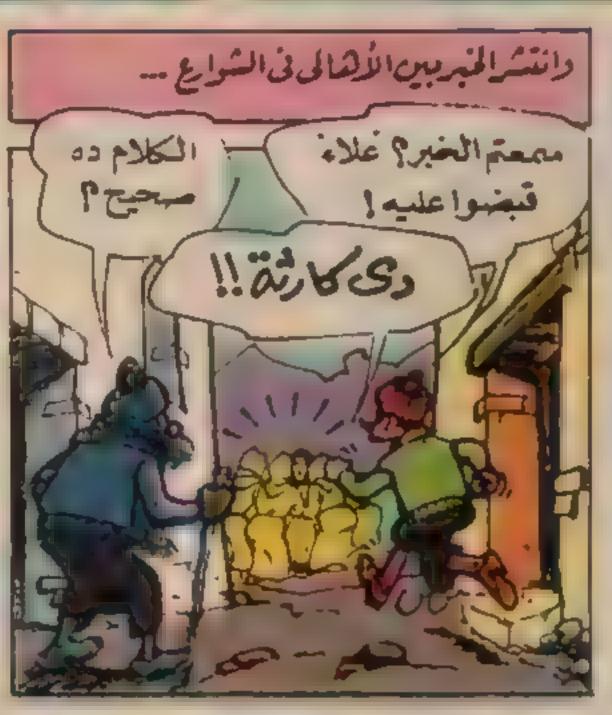
















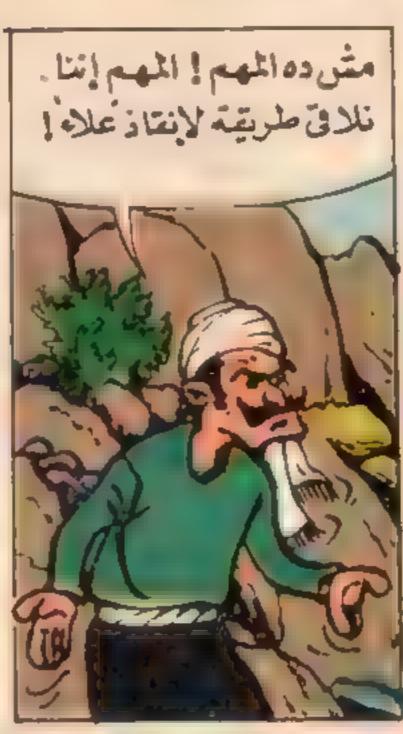


التف الإهالي في قرية ((النبع)) حول ((علاء)) وصديقه ((كندول)) ليخلصاهم من الحساكم الظالم) ولكن الحاكم اسستطاع القبض على ((علاء)) بمساعدة ((تيمور)) وعرض ((تيمور)) على على الحاكم فكرة وصسفها باتها عظيمة ...

سيناربوه صوفئ

بربشة : مادى

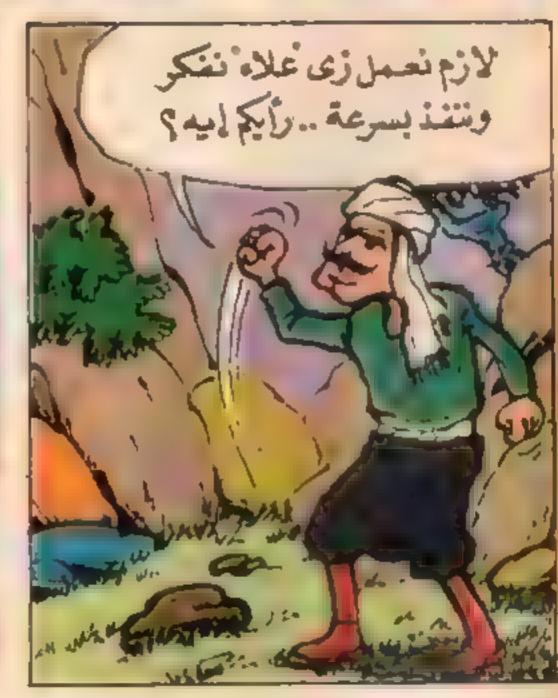




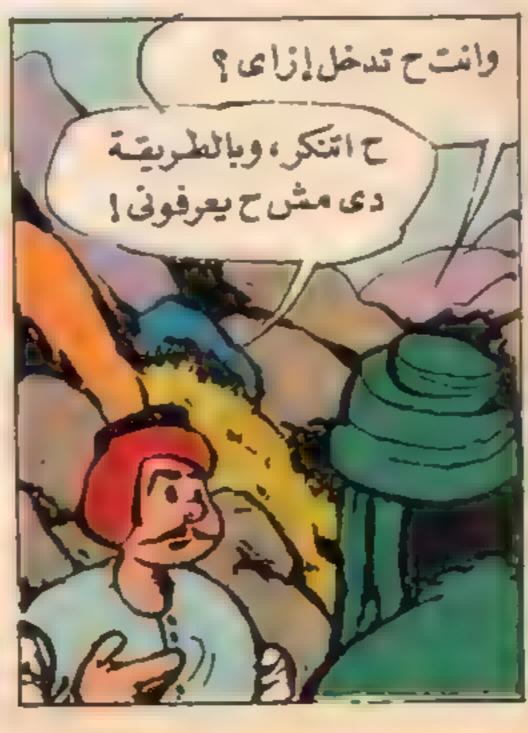














و سرالفيل الدبيض



























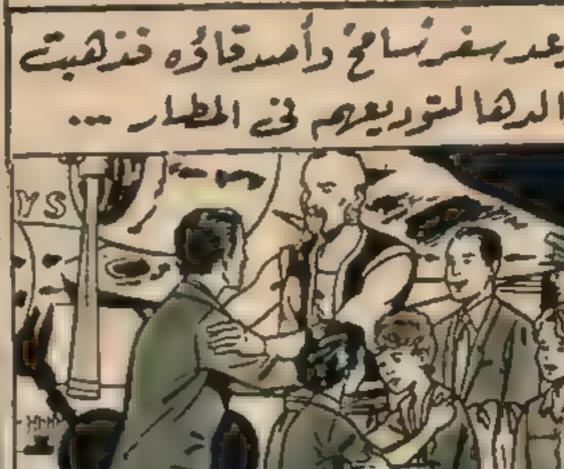




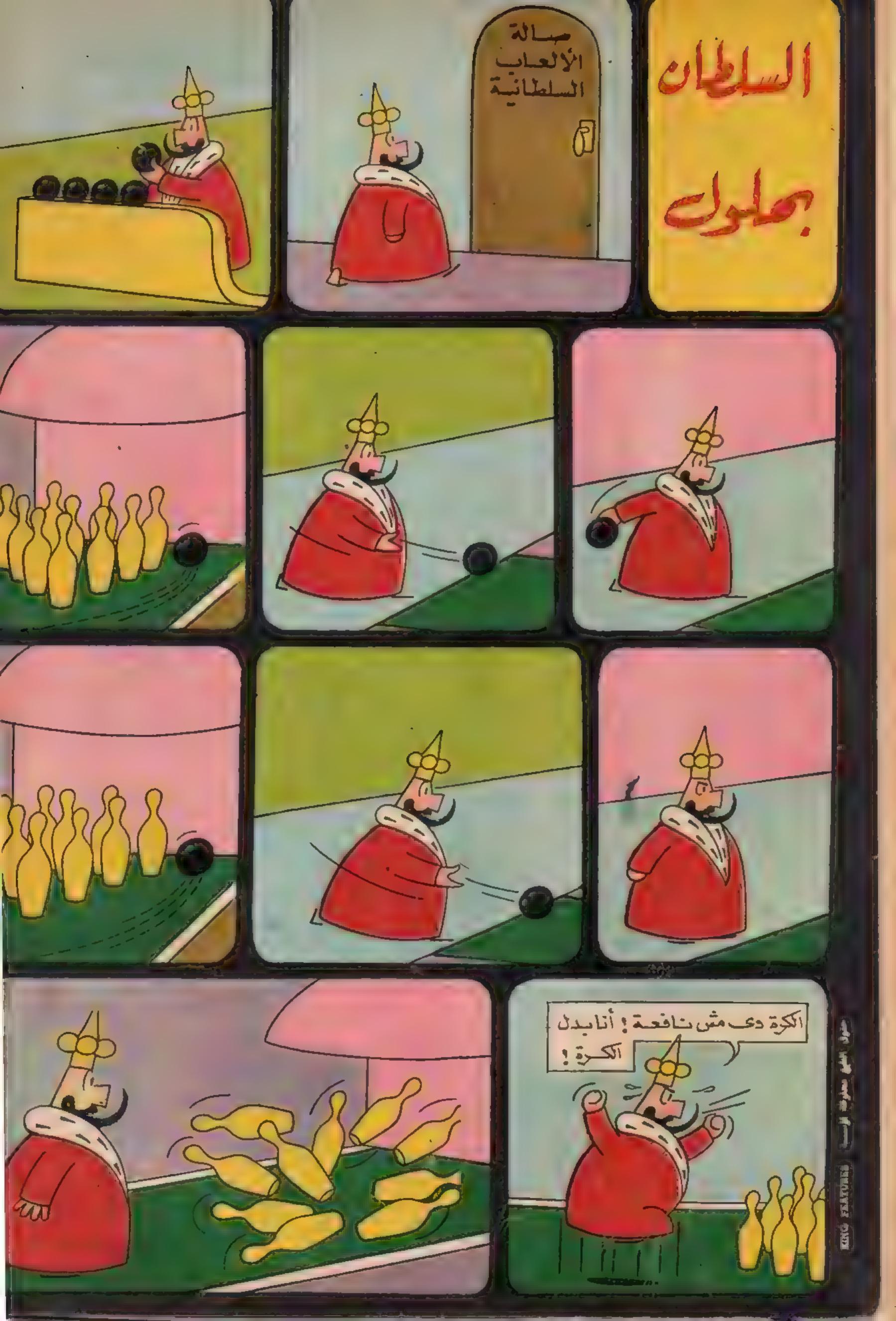








EDITIONS CASTERM



مزحرات هدى

بقام هدى

اصدفائي . . صديقاتي

اقدم لكم تقسى 6 آسمی (اهدی)

در اسم جمیل مش کده امشکرة

در اند کند منساکدة انه

وماما احماروا به یاتری یسموتی

ایه ؟ اسماد کنی خطرت عسلی

ایه ؟ اسماد کنی خطرت عسلی

بالهم به واخیرا اختاروا (دهدی)

بالهم به واخیرا اختاروا (دهدی)

(دهدی) به لانی ساعة ما اتولدت

(دهدی) به لانی ساعة ما اتولدت

(دولد الهدی) فکنت (دهدی المحدی)

د وعلی فکرة انا باحب اسمای

خالص به خالص به

الله م لكن أنا بأتـــكلم عن نفسى ليسه ؟ .. الله .. طيب ماهو صحيح لازم الكلم عن لشي .. مش باكتب لكم مذكراتي وانتم ينقروها ممايا با اخواتي باحلوين انتسم . . آیه یا ((امانی)) مالك قاعدة زعلانة ليه ؟ 🚅 أناشاءةاله .. عاوزة تأخدى درس في العربي وبایا مش موافق انا مش ح اقول لك أن بابد له حق على طول كده احسن تقولي أني أنا مماه . أبدا والله أثاح أحكى لك حسكاية حصلت لي أنة شخصيا .. كنت ضعيفة في الانجليبيزي . ، كان محرني خالص ٠٠ وکثت اقميد زيك كده متضايفة وابدى عسلى خدى . . وكل التي فكرت قيداني اقول لبابا زيك كسده أنا عاوزة آخد درس في الإنجليزي ،. لكن قبل ما أقول قباماً تقيينه قاعد مع ماما وبيتكلموا وحلطن فدامهسيم فلوس عند كنا ق أول الشهر- وبايه قابض ألرتب وماسك ورقة وقلم وهـات يا نقسيم في الرنب ... وسبمعت ماما وهي تعول :

ب ما هوية (تنادية)) انت تاسيه

ان احنا السنة دى اشترينـــا التليعزيون وعليثا اقساط . .

الحقيقة أبا قمدت لوحسدى وقعدت اسال نعسى ، ليسه انا فسعيفة في الإنجليزى و الليلى المهالابتاخد تميلتى شاطرة فيه معانهالابتاخد دروس ولا حاجة ، وسألتندسى: انا باقعد منتبهة في الحصة ؟ . انا باغمل الواجب اللي بنطلبه المدرسة ؟ ، انا بنخد بالى من طريعسسة الكلمة ؟ ، هل انا نطق المدرسة للكلمة ؟ ، هل انا نطق المدرسة للكلمة ؟ ، هل انا بعراحة لا كلده مرس وأنا قاعدة . مغيسسة لا وجاوبت عن استلى بعراحة لا كلده مرس وأنا قاعدة لوحدى ، وبعدها فهمت ووجدب الغرق اللي بينى وبن الا قيلى الخرق اللي بينى وبن الا قيلى الا فعين ورجدب ووجدب فيلى النوق اللي بينى وبن الا قيلى المؤسلين و وحدى ، ووحدانك عندى بعد

ما اعتملت على نفس اما دلوقت افوى بنت في الانجليزى ووفسرت اللوس اللرس الخمسوصي الازددت علم بنفسي لابي من تقبير مساعدة قدرت الحلمي عن الفسطة اللي كنت باحس بيه ، ومن تجربة انا مريت بيها ، ، كانت بالنبسة لي مشكلة أب الحن كل مشكلة لها حل ، ، والحل في ابدينا احتا من الحل هو المبل وحسده هو طربق النجاح ، والممل وحسده هو طربق النجاح ، والممل وحسده هو طربق فيلسوفة والا ايه الا يمكن أطاع فيلسوفة والا ايه الا يمكن أطاع





18mies

العرنسية البريطانية المسدية من يود 5 49 33 chante 1011 9 pt سميسد وحطم الامالي بيثال استحاب احسار جستدي من العواب الا دی لسیسی ۱۱

صحار من كتب ق كل سلسله منها فهي وعملها كتب لابد أن نقراً . كتب السلاسل باع في مكتب : النهمية العربة سالمارف الثنافي العلمي العسدية في ربوع الوطي المرسي المجمد في فالبنظر كيابا جديدا في كل المرسيلة و ولكن قبل ذلك علمك ان رمراً ما لارائها الاعزاء ومساهمه منها في بسر الوعي الوساء ٤ موضيونان علمياه هامه . والإساء سعى اليك بالزيد من هيياه . الوضونان في كل فرضاء ممكنه استخابه الواضعه دفاتق النظريات العلميه عاصمرت شرح للناشئه بالمناره السهله والرسوم

- موسى عبد السلام - شيراً - كساب د ديل الارب " طبع طبعه حاصه لوراره الرسه والعليم ليوزع مجاناعلى المدارس. خطابات القراء

- معمود التساوى - بلعاس - نعن مهمی مسعود - الاسکتدریة -- احمد حسن - طقاس - خطك فع نعن تهدی کتابا واحدا فعف واقسع ولم أنين منوالك بهدى كنانا واحمة فعط .

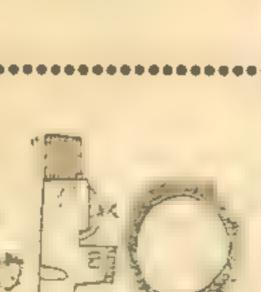
- زيد على معمله عبيدان .. لعير -ليس هداك نظام للائسراك نااؤسه . مؤسسة مرابكين للطباعة والتشر ١٨٠ - حمدى محمدميد اللطيف _الاسكندرية كورسيش الميل - حارد ميم العامرة - فصة أبيلا لم تعمر عن الوسسة .



تصرف وم احد جانا تسترك انت في حريها



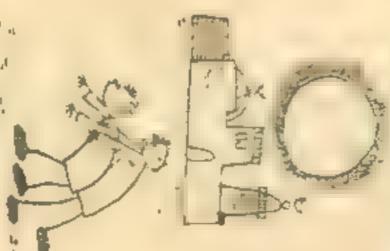
الموضوعات شعه مزوده بالصور الموضيعية اللوية ، وق سلسلة «كل سيء عن " التي تحمل الحيار من كتابات فاده عده معالم مختلفه اصدرت ؟ موضوعات ، وق سلسله ۱۱ العلم حطوه حطوه ۱۱ الي " تعالى معى الى " اللي يدور بالعارى، في محلها ، وفي سلسله « كالك الأول عن " العلم أصيرت ١٧ موصوعا وفي سلسله ١/ موضوعا محلله ، وق سلسله ، الكت العليمة السيطاء ، أصدرت أله موصوعا دد الف باد ۱۱ اللي بهدف الي مربيطهرفه الي النشء في سن منكره اصدرت الؤسسة السلاسل العلمه البسطة . فعي سلسله سرس أن أهدم لك هذا الإسبوع/كسف حساب بها أصفرته المؤسسة لك من كتب

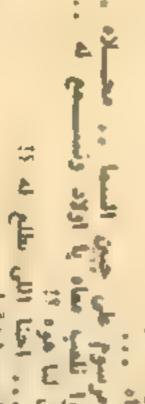












مع القمر وأسهروا ودقوا باحدادين بانجارين تجروا وغنوا يامفناوه باولاجن بالشفالع نادوا ا

النويه دي ج بطلع الريخ CE باللا جهزوا المسواري تمينا ياما لحد ماطلياه Ε رحنوا المر ال ويوماني أ 190 E C باعلها

للتناعر : سمي عبد الباقي



انا خواف

بن : مشكلتي غويبة الي هد ما ... انا خواف ...
احاف من الناس ، ليس لي أصدها، ولا اليي دعوه أحد
لزيارتهن منزله أوالحروجهما، بأخصال أنا أميش في
يزلة عنالمالم فهانا أهل ؟ سيد صواف

و المهم شوره المصطف به الن العساول النه مساهلة المساعد و الماسية النه الناس الناس

تنية البنطلون س ماماليني ، مناهملك اربد أن أعرف ما لزوم تنيه البنطلون ؟ . الا ترين أنهامكان لنجمع الاقدار ؟

وجدى .. مصر العديده

الرحال ، ولكمها عالى و الاجتماع ، وهالم الماء المديمة مداما اللك و أدوارد المالك و ملك مرطب اليا د وحمی نامه کال الناس بر دون مطلقالونات بدال سنه .

الله مدن السياق والاس الارس موحله مسي بهايه السطلان حيد المالية المنتعد الارس الالهادة ومن الله متعدد المالية المتعدد ومها استرب طله المدد

> ملحات، أن تلادك سنودد الانواع العلمه من الاعدية ، وتعرضها ملادك سعمسل ٢٢ ملون وي



حدوق الطمل ، فقي مثل هندااليوم من عام ١٩٥١ اداعياليجييه العامه للامم المحدد اعلان حفيوق الطفل منصها عسره مبادئ هامه وهنده الحقوق بكفل لحميع اطمال العالم دون اي بغيز سبب المشمر او اللون او السدن او اللمه . العدائه في ١٠ دسمير من كل عام بذكرى اعلان العسمل

سدل اقصى جهدهالدوفر لاسانها كل العمول الس بالاسا وحفوق الطعل وردت في هذا الإعلان .. و بلاديا .

ان معدله ۱۱ سمر ۱۱ بهمره کل فرانها وحصع انحاد العالم بدکری اعلان حمول الطفل وهی بدرها اعلان حمول الطفل وهی بدرها

وسامر في بحصمها ..

سبعب كل مساكلك و معاول ال

Y Jak

السعاده منظران

الى الحسيمات الحاليه . اله

لرعانه الطمولة ١٠ م ان هذا الحلي

الهنساك مو « الجلم الاعلى

للحميم ، كل طعيل بعد مكانه داخل الدرسيسة بنظم المراءه والسكتانة ويمسارس كافه أبواع النشاط .. كله بالمحال ... الرحيله الإستدائية الزامية Realmy

بعالج الطبل ويعمل على الدواء دون معابل .. كما ان الوجدان العلاجية نعالج الششفيات ، كما ان الوجدان العلاجية نعالج ال مرض وتحول العطم منه الى المنشفيات ، كما ان العام السنشفيات ، كما ان العام السنة على كل اعصاء حسمه و بدانه العام وبالمجان ... السنشفيات للجميح ... الصحة نفح النداسي . :

ایها المسدول المزیز .. ان کلانگ سکل فویها سمل می اجل توفیر السماده قل .. الایراشی))

ونهذا نفسي وشفه صحبه بدخلها السمس والهواء واللاء والكهرباء.. السكن وفرت بلاداد الساكن الشمية بأبعار رخمى ... والأضه الساحان التبعيبة فاكل الاحناء عسرك فيهاليهارس

التقلية ومادا فعلت بلايك لتوفر لك الوجيات التدائية الكاملة الى بنيجسمك وتحميه من الأمراض ال. مثل تعرف ان اليها وتحصل على السكتاب الذي تريده .. وتمكنك فراءته المسا القراءة المكبات داخرة بالمكتب ... تطلب منك أن تلمي

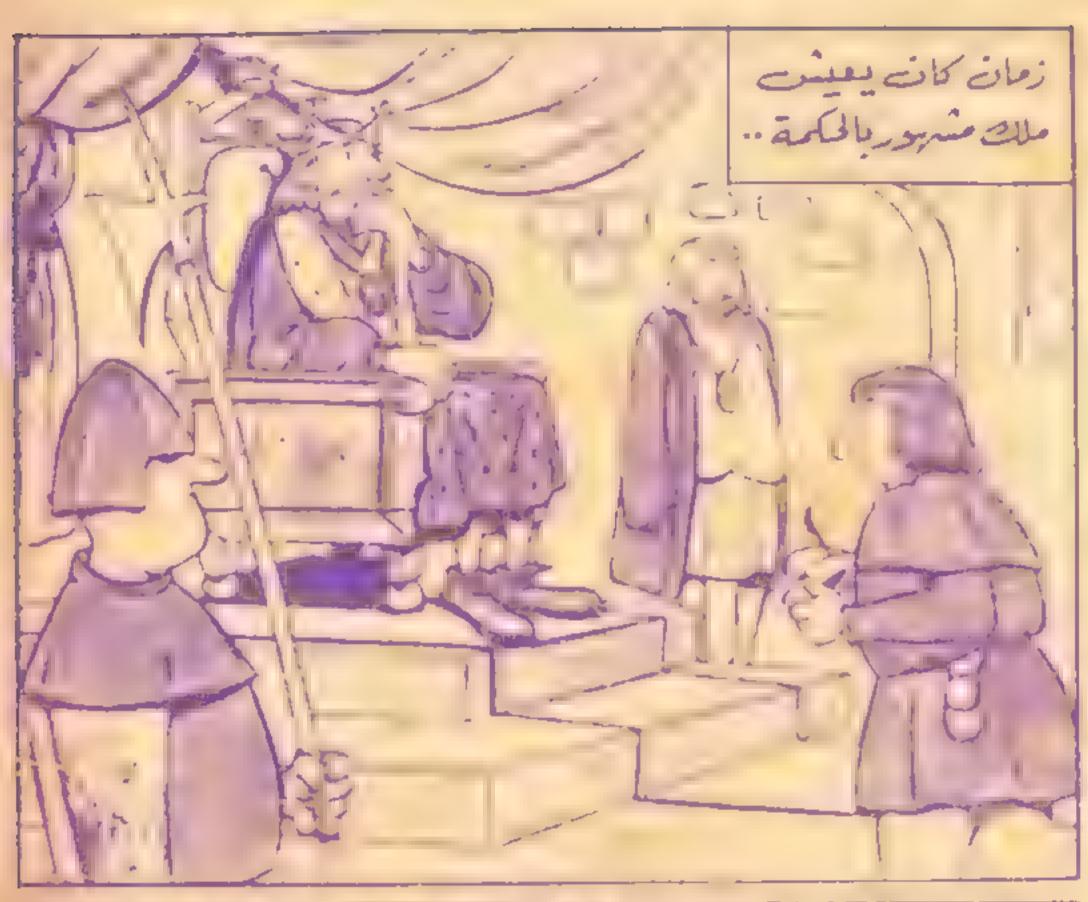
واحدا وحدد أن كل الوداران والمساق و علادنا والمساق و كلها و عدد المساق و كلها و عدد المساق و الليم سمر رحسم من أجلك الهيئات المي بحميك

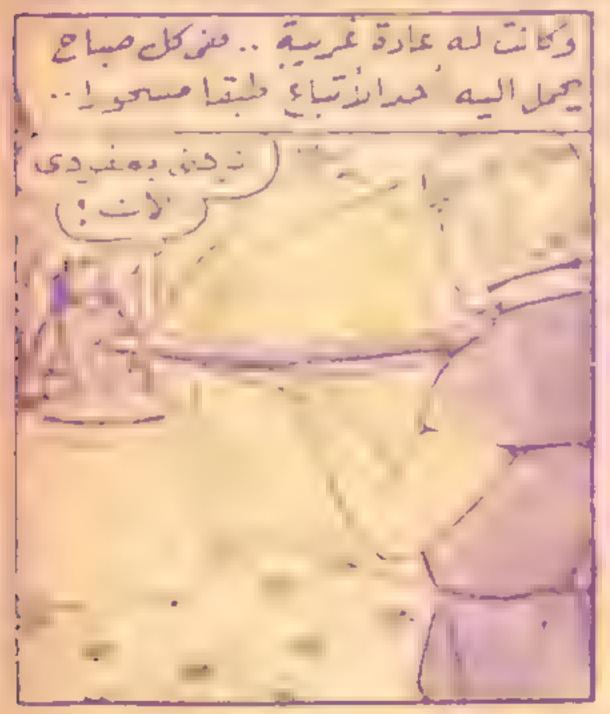
حل الللمال العالمالمه سورد على صفحه ا C. ç G ç

4































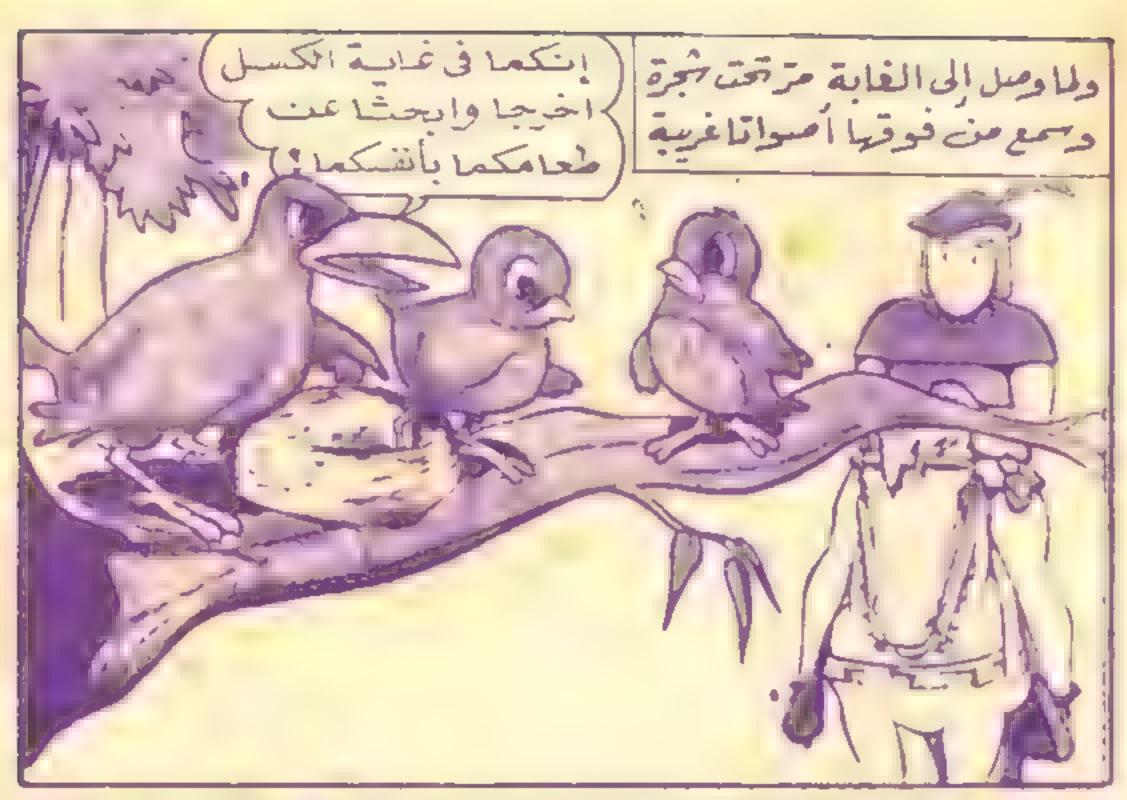






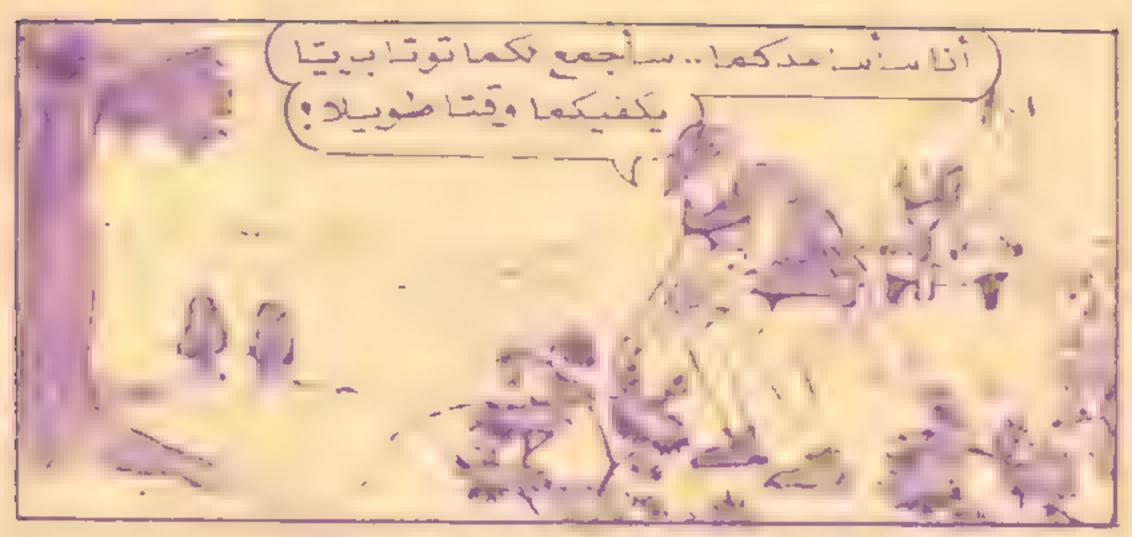










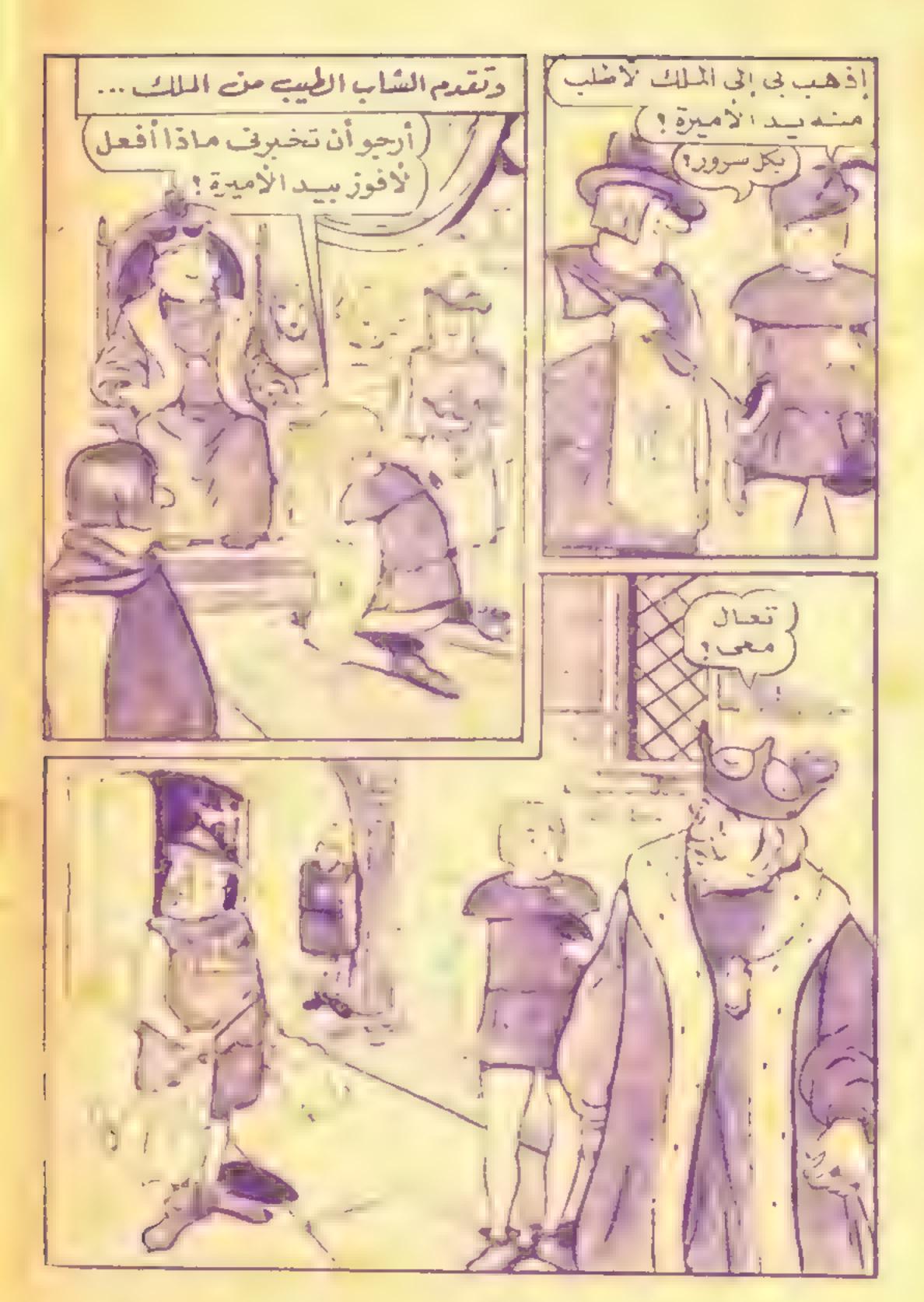








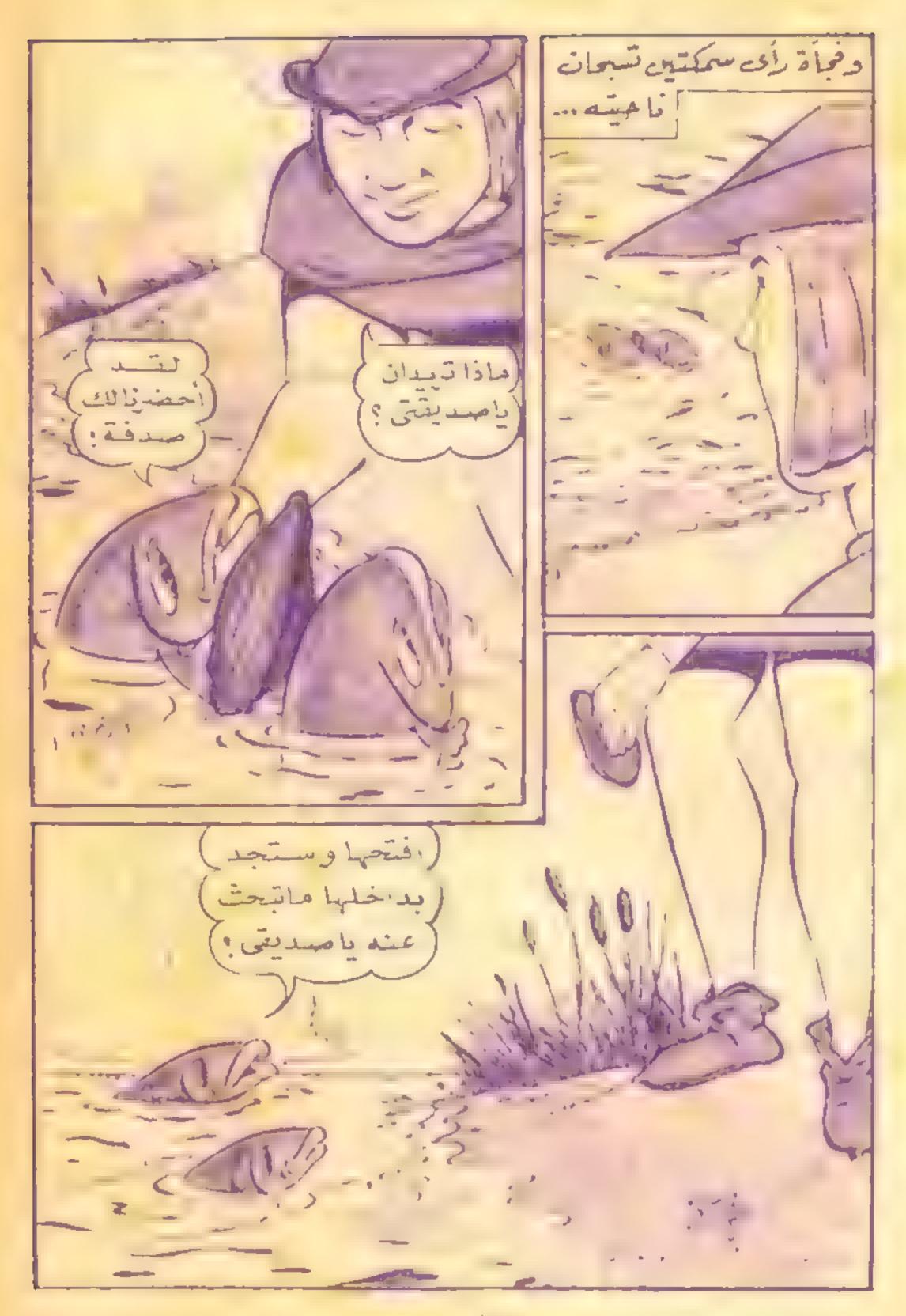












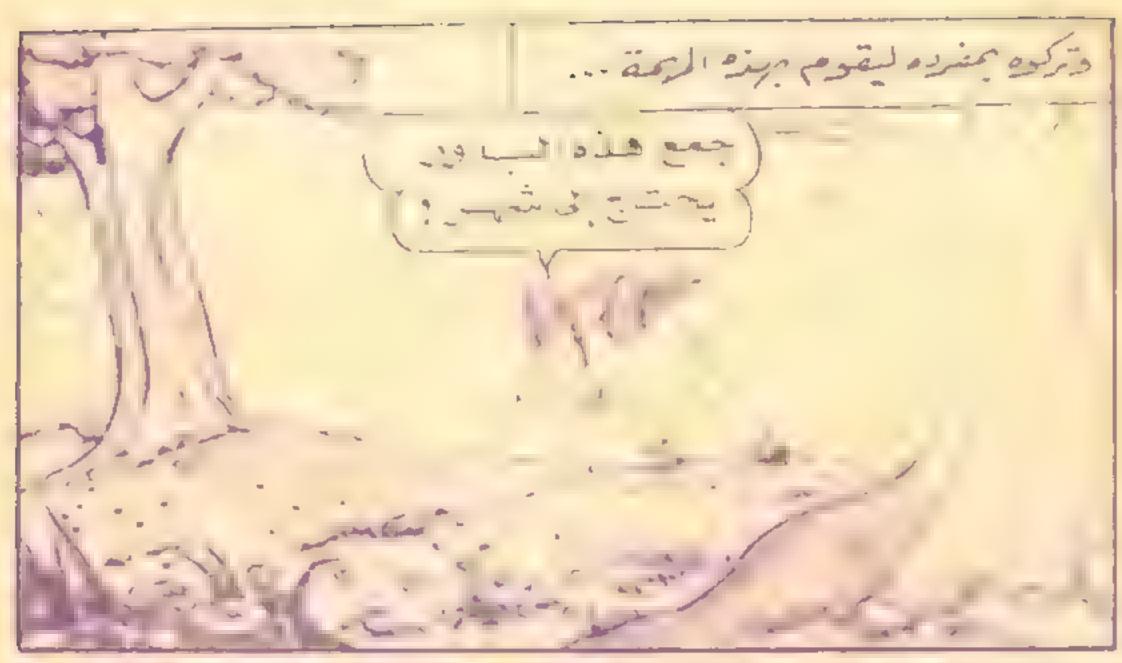


















































فص هذه الصفحة يا صديقي ولونهــا لتزين بها غرفتك ؛

sier ess ociis



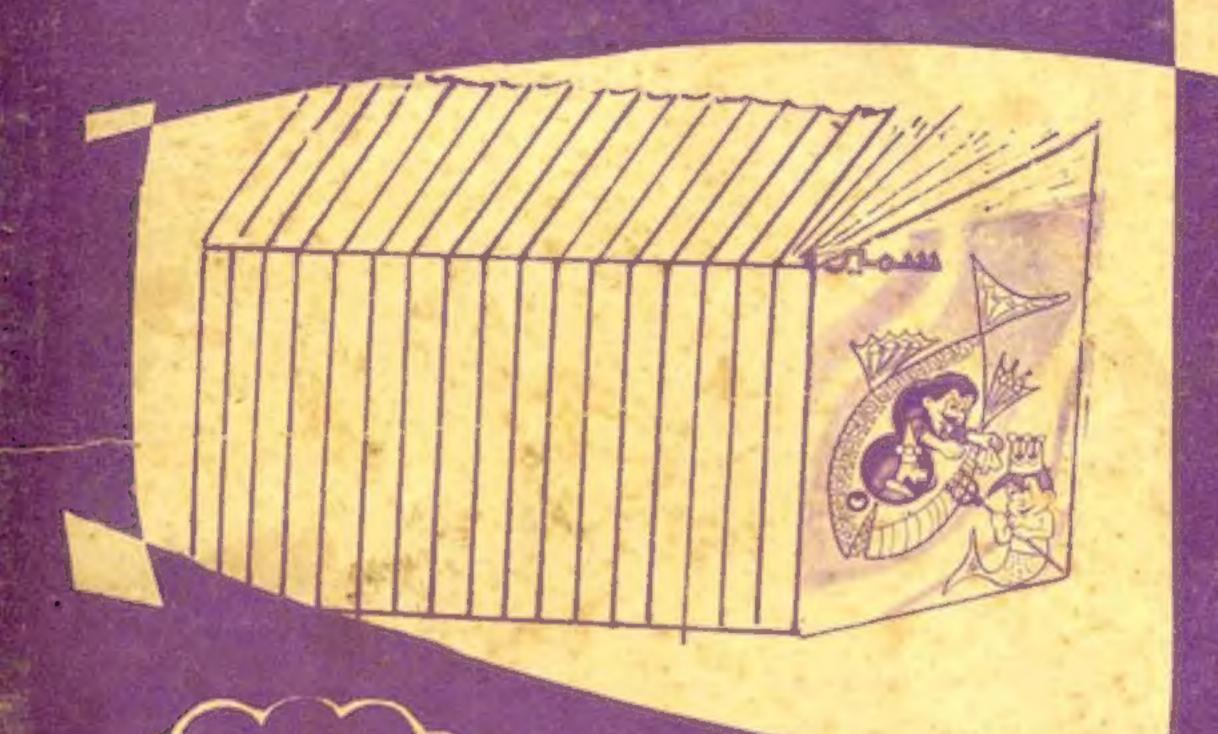






جرص دائماعلی اُن یکون سمیرك خی د قت خراغك





اردع المخامرات التى تخبها وقعال ممتعق كلبار الكلناب وقعال ممتعق كلبار الكلناب وقعال ممتعق كلبار الكلناب والمقاف قد قد تسليقة كل هذا تجده في مجلد سمير للسنة المتاسعة - الجزو الأول

الغن • ﴿ قرشا

مجلد معدمیں بجدہ فی دارالہلالے والمکتبات الکیجے